



# センター通信



このコードから新潟市  
口腔保健福祉セン  
ターのホームページ  
へ入れます。

News letter 151号 2024年1月

新潟市口腔保健福祉センター <http://ii-ha.net/k-center/>

あけましておめでとうございます。  
センタースタッフ一同、今年も一生懸命がんばります。  
よろしくお願い申し上げます。



平安時代の頃から、元日と6月1日は「歯固めの日」と呼ばれ、硬いお餅を食べながら、みんなが健やかに暮らせるように家族の長寿と健康を祈る習慣がありました。他にも、正月一日から三日にかけて、長寿を願い堅いものを食する行事もあったようです。

「**齡**」という字の偏（へん）が「**齒**」であることから、「**齒**」は「**齡**」と考えられ、歯を固めること、つまり「**齒固**」は齡の長さ、長寿を意味していたようです。**古くから齒は長寿の条件と考えられていたようです。**

逆に、まだ歯が生えていない赤ちゃんが、噛んだりしゃぶったりする玩具を「歯固め」と呼ぶことがあります。これは、赤ちゃんが健康に育ち、長寿をまっとうできるようにという願いが込められているそうです。

※お正月は、お餅をのどに詰まらせる窒息事故が増えます。特に高齢者が食べる際は注意が必要です。無理をしないようにしてください※

